



## Mijn Plan in Beeld

Stel je voor dat je niet goed kunt lezen en schrijven, maar dat je wel graag je wensen wilt laten zien aan je familie en begeleiders. Dan kan dat met Mijn Plan in Beeld, een nieuw computerprogramma.

Mijn Plan in Beeld is speciaal bestemd voor mensen met een beperking in hun communicatie. In Mijn Plan in Beeld laat je in pictogrammen en foto's zien: "Zo wil ik leven – Zo wil ik wonen – Zo wil ik werken".

Mijn Plan in Beeld maak je zelf op de computer, eventueel met hulp van een familielid of begeleider. Je kunt per gebied met pictogrammen en (eigen) foto's laten zien waar je van houdt en hoe je iets graag wilt. Dat kan van alles zijn: van zwemmen tot afwassen, van tv-kijken tot uitgaan, van uitslapen in het weekend tot familie bezoeken, enzovoort.

Je kunt je wensen in negen gebieden aangeven: Verzorging. Eten en drinken. Wonen en huishouding. Communicatie en omgang. Sociaal netwerk (vrienden en familie). Werk, school en dagbesteding. Vrije tijd. Gezondheid en welbevinden. Levensloop en geschiedenis. Bij ieder gebied kun je je wensen invullen, maar je kunt het ook leeg laten.

Naast wensen in beeld brengen, kun je ook een weekagenda in Mijn Plan in Beeld maken. Daarin kun je per dag met foto's of pictogrammen invullen wat je gaat doen, waar je werkt, hoe laat je gaat sporten, welke afspraken je hebt en nog veel meer.

's Heeren Loo ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking op verschillende plekken in Nederland. Van ambulante zorg bij cliënten thuis tot 24-uurs opvang op onze woonlocaties. Van dagbesteding in de vorm van ontspanning, sport en recreatie tot werken in een bedrijf.

### Nieuwsgierig geworden?

Kijk voor een demo op [www.mijnwereldinbeeld.nl](http://www.mijnwereldinbeeld.nl)  
Of mail naar: [mijnplaninbeeld@sheerenloo.nl](mailto:mijnplaninbeeld@sheerenloo.nl)

